

ARBEITSGEMEINSCHAFT OBERE VILS-EHENBACH

EDELSFELD – FREIHUNG – FREUDENBERG – GEBENBACH – HAHNBACH – HIRSCHAU – POPPENRIECHT – SCHNAITTENBACH – VILSECK

AOVE GmbH · Herbert-Falk-Straße 2 · 92256 Hahnbach



An alle ehrenamtlichen Mitarbeiter/-innen

in der Seniorenarbeit
in allen Verbänden/Organisationen des Landkreises

An alle in der Nachbarschaftshilfe Tätigen

– per E-Mail –

AOVE

**Gesellschaft für regionale
Entwicklung mbH**

Herbert-Falk-Straße 2
92256 Hahnbach

Tel. (0 96 64) 95 24 67
Fax (0 96 64) 95 24 66
E-Mail info@aove.de
Internet www.aove.de

Hahnbach, im Januar 2019

Einladung zum Helfertag für ehrenamtlich Tätige

Sehr geehrte Damen und Herren,

die geleistete Arbeit für Senioren im Landkreis Amberg-Sulzbach wäre ohne Ehrenamtliche wie Sie nicht denkbar. Sie sind – sei es in der Nachbarschaftshilfe oder einem Verband oder Verein – wesentlicher Bestandteil einer funktionierenden Gemeinschaft.

Als Wertschätzung Ihrer Arbeit und um ehrenamtlich Tätige im Landkreis noch enger zu vernetzen, vor allem aber auch fachlich zu unterstützen, findet daher bereits zum zweiten Mal ein Helfertag statt. Dazu laden wir Sie herzlich ein am

Dienstag, 26. März 2019 ab 9.30 Uhr,
im Kloster Ensdorf, Hauptstraße 9, 92266 Ensdorf

In Form von Workshops wird es beim Helfertag Informationen zu unterstützenden Themen der Seniorenarbeit sowie verschiedene Ideen und Anregungen für die Seniorenarbeit geben. Diverse Fachreferenten beleuchten dabei zahlreiche Fragen des Älterwerdens. Details des Programms finden Sie in der Anlage.

Die Teilnahme ist für Sie kostenfrei, da die Veranstaltung durch den Landkreis sowie verschiedene Spender und Sponsoren finanziert wird. Aus organisatorischen Gründen bitten wir um **schriftliche Anmeldung bei der Volkshochschule Amberg-Sulzbach**. Anmeldeschluss ist der **15. März 2019**.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Mit freundlichen Grüßen

Waltraud Lobenhofer
AOVE GmbH

Barbara Hernes
Seniorenmosaik Hirschwald e.V.

Julia Wolfsteiner
VHS Amberg-Sulzbach

Geschäftsführung:
Waltraud Lobenhofer

Bankverbindung:
Raiffeisenbank Sulzbach-Rosenberg
BLZ 752 617 00
Konto-Nr. 38 458
IBAN DE07 7526 1700 0000 0384 58
BIC GENODEF1SZH

HR B 2495 AG Amberg
Steuer-Nr. 210/12170007
USt.-IdNr. 198639828

Programm Helfertag für ehrenamtlich Tätige
Montag, 26. März 2019 ab 9.30 Uhr im Kloster Ensdorf

Uhrzeit	Zeitdauer	Angebot I	Angebot II	Beschreibung
9.30 - 9.45	15 Min.	Begrüßung durch Landrat Richard Reisinger		
9.45 – 10.45	60 Min.	TANJA WEISS Märchenerzählerin „Ein Rezept für die Seele“ <i>Fürstensaal</i>	BARBARA BOCK Klinikum St. Marien Amberg Klinikseelsorgerin „Begleitung auf der letzten Reise - Worauf es ankommt“ <i>Wittelsbacher Saal</i>	„Ein Rezept für die Seele“ Märchen sind Jahrtausende alt, wurden schon immer erzählt, um sich den Alltag zu erklären und den Alltag loszulassen. Hört einfach zu, schaltet den Kopf ab und euer Herz an, und lasst die Seele baumeln. Begleitung auf der letzten Reise - Worauf es ankommt: Engagierte in der Altenarbeit sind immer auch Weggefährten, wenn es auf das Ende zugeht. Sie müssen dabei sehr gut auf sich achten, damit die ‚Reise‘ für alle Beteiligten gut verläuft. Der Vortrag will den Prozess der Begleitung und des Abschiednehmens in seiner Bedeutung für die Ehrenamtlichen in den Blick nehmen.
10.45 - 11.00	15 Min.	Kaffeepause		
11.00 - 12.00	60 Min.	NORBERT SCHMID Stadt Amberg „Vorsorgevollmacht und Betreuung“ <i>Fürstensaal</i>	BRIGITTE STEGER Referentin „Sitztänze“ <i>Wittelsbacher Saal</i>	Vorsorgevollmacht und Betreuung: Im Laufe des Lebens kann für Menschen eine Situation eintreten, in der sich diese aufgrund von Krankheit, Unfall oder anderweitigen Behinderungen nicht mehr um ihre Angelegenheiten kümmern können. In diesem Fall kann es zu einer gerichtlichen Betreuung kommen. Es soll aufgezeigt werden, wie hierbei Vorsorge im Rahmen einer Vollmacht getroffen werden kann. Sitztänze: Gerade auch im Alter ist Bewegung wichtig für die geistige Fitness. Die Referentin zeigt Übungen zur besseren Durchblutung des Gehirns und übt mit den Teilnehmern Sitztänze ein. Schwungvolle Musik bringt dabei Körper und Geist in Bewegung. Zu den Sitztänzen gibt es Tanzbeschreibungen und eine CD. Beides kann erworben werden.

Uhrzeit	Zeitdauer	Angebot I	Angebot II	Beschreibung
12.00-13.30	90 Min.	Mittagspause und Infostand mit umfangreichem Angebot an Flyern und thematischen Broschüren: AOVE-Koordinationsstelle „Alt werden zu Hause“ Seniorenmosaik im Naturpark Hirschwald e.V. Nachbarschaftshilfen im Landkreis Amberg-Sulzbach Informationen zur Ehrenamtskarte		
13.30-15.00	90 Min.	PETRA JANISCHOWSKY Referentin und Religions- Pädagogin „Ostern mit allen Sinnen“ <i>Wittelsbacher Saal</i>	IRENE SCHUMINETZ Referentin, Krankenschwester, Praxisbegleiterin und Ausbilderin f. Basale Stimulation „Basale Stimulation®“ <i>Fürstensaal</i>	Ostern mit allen Sinnen: Vortrag mit Liedern und einfachen Tänzen (zum Mitmachen, auch im Sitzen). Mit Geschichten und biblischen Texten wollen wir uns auf das Osterfest einstimmen. Mit diesem Angebot möchten wir Sie unterstützen, sich in und mit Ihrer Gruppe mit dem Osterfest zu beschäftigen und sich mit der Bedeutung und dem Brauchtum dieser Zeit auseinander zu setzen. Materialien sind bei der Fortbildung erhältlich.
15.00-15.15	15 Min.	Kaffeepause		
15.15-16.45	90 Min.	IRENE SCHUMINETZ Referentin, Krankenschwester, Praxisbegleiterin und Ausbilderin f. Basale Stimulation „Basale Stimulation®“ <i>Fürstensaal</i>	Petra JANISCHOWSKY Referentin und Religions- Pädagogin „Ostern mit allen Sinnen“ <i>Wittelsbacher Saal</i>	Basale Stimulation® ist ein Pflegekonzept, das Menschen mit Beeinträchtigungen aller Art die Möglichkeit geben will, mit sich und der Umwelt Kontakt aufzunehmen. Angebote aus der Basalen Stimulation® sollen eine Einladung sein, und eignen sich, Begegnungen zu gestalten, Wohlbefinden und Gesundheit zu fördern, zu erhalten oder zu unterstützen.

Volkshochschule Landkreis Amberg-Sulzbach
Obere Gartenstraße 3
92237 Sulzbach-Rosenberg

Telefax: 09661 80297 | E-Mail: tanja.kellner@vhs-as.de

**Anmeldung zum Helfertag für ehrenamtlich Tätige
(Dienstag, 26. März 2019 um 9.30 Uhr im Kloster Ensdorf)
Bitte Rückmeldung bis spätestens 15. März 2019**

Ich melde mich **verbindlich** an:

zur Teilnahme am Helfertag

Name, Vorname

Tätigkeitsschwerpunkte Nachbarschaftshilfe Allgemeine Seniorenarbeit
 Alltagsbegleiter Kirchliche Seniorenarbeit Sonstiges

ehrenamtlich tätig für
(Organisation / Verband /
Verein / Kommune)

Anschrift

Telefon

E-Mail

Mittagessen
(bitte ankreuzen!)

- paniertes Schweineschnitzel mit Kartoffelsalat und Krautsalat
 paniertes Gemüseschnitzel mit Kartoffelsalat und Kräuterquark

Datum

Unterschrift

